

VILLERS INFO

COS Villers Volley Ball, 30 Septembre 2010



Mot de la com :

Hey oui il y a toujours une fin aux bonnes choses. C'est la fin des vacances, vous pouvez ranger les tongs, maillots de bain et le monoï et ressortir vos baskets, genouillère et votre sac de sport.

Nous allons démarrer cette saison de la meilleure façon possible, c'est à dire en sortant le 1er Villers info de la saison depuis très très longtemps. Alors nous comptons sur vous, petits et grands, jeunes et moins jeunes pour nous faire parvenir des photos, des articles, tout et «presque» n'importe quoi qui pourraient faire vivre ce Villers info.

Un petit effort et...

LONGUE VIE AU VILLERS INFO !!!

Hùng

Assemblée Générale

L'Assemblée Général vient de se terminer. Elle met un point final à la saison 2009/2010, Un millésime formidable, pas moins de trois montées.

Nos deux équipes premières évolueront donc l'an prochain en national, et l'équipe féminine s'offre même le luxe d'avancer d'une case supplémentaire en atteignant la national 2. Notre équipe 2 garçon rejoint notre équipe féminine au plus haut niveau régional, nos jeunes vont de plus en plus loin en coupe de France.

Je vous l'ai présenté à l'AG, La saison 2010/2011 sera une année périlleuse autant sportivement que financièrement. Nous aurons besoin de toutes les bonnes âmes pour nous soutenir, participer au manifestation, nous aider à les organiser. La pérennité de notre association dépend l'investissement de chacun de ses membres.

A ce propos, nous sommes encore à la recherche d'entraîneur à former pour encadrer nos plus jeunes joueurs et joueuses pour cette saison sportive. Si vous vous sentez la fibre, nous vous accompagnerons dans vos premiers pas et nous vous guiderons vers des formations adaptées. Vous serez aussi bientôt averti de l'organisation d'une formation d'entraîneur et de marqueur, n'hésitez pas à nous contacter pour y participer.

Enfin, pour remplir nos obligations nous sommes à la recherche en particulier de jeune fille de poussine à Espoir qui souhaite pratiquer le Volley-Ball, donc si vous avez une fille, une soeur, une cousine, toutes les infos pour sa catégorie sont sur le site.

Bonne Saison à tous et bon courage.....

Nicolas BELTRAMO
Président



VILLERS ET LE BEACH

La paire TALLOTTE/LU a représenté le COS Villers Volley Ball au challenge de France Beach à Anglet. Ils terminent 14/17.



TOURNOI DU COS VILLERS

Le tournoi de Villers a connu une petite baisse d'affluence mais garde toujours sa convivialité et sa bonne humeur.



REPRISE ET TOURNOI DE PREPARATION

La N3G et la N2F ont repris l'entraînement depuis le 16 aout afin d'entamer au mieux leur début de saison à l'étage supérieur.

LA N3G et la R1G à Molhsheim

...

Avec 3 montées cette année le COS Villers Volley Ball doit bien se préparer pour entamer au mieux leur saison dans leur catégorie respective. Ici, les garçons se sont déplacés pour un tournoi à Molsheim (Hôplàà...) pour manger de la Wurtz et gagner du vin blanc du coin :) mais aussi pour jouer un peu au Volley Ball.

Ce tournoi a permis aux 2 équipes de se rôder, de travailler le collectif. Après une longue reprise, l'opposition fait du bien à tous les joueurs.

Dans un gymnase rempli de joueurs, de ballons de volley ball, de sueurs, de transpirations, de hop hop hop et surtout d'allemands qui font du bruit, hurlent, crient dans une langue pour le moins troublante... Des «ein, zwei, drei» par ci, des «weiter, weiter» par là et des chansons de victoire incompréhensible...

La N3G, dans l'ensemble, fait un bon tournoi, le coach fait tourner son effectif et cherche des solutions et amène son équipe jusqu'en finale contre des allemands

TOURNOI DE PREPARATION



* La R1 qui est aussi venue se rôder pour leur saison en R1 cette année. Sur ce tournoi, c'était le jeune Marc MOINY à la passe.



Qui dit tournoi de préparation, dit préparation à Mario Kart DS forcément...
Vive l'entraînement !!!

broyants, 6min man, et très bons. Après une attente d'une bonne heure et demi, la finale se lance. Les joueurs ont déjà 4 matchs dans les pattes, ils ont attendu 1h30, et physiquement cela commence à être dur... L'équipe fait du mieux qu'elle peut mais les allemands sont plus forts et dominant notre N3 physiquement, défaite logique 2/0.

En ce qui concerne la R1G, parti à 7 (notre Thierry a failli enfler un short) après un

réveil très très difficile pour certains (je ne citerais pas de nom ^^) elle a pu se confronter à de nombreuses équipes de leur poule. L'équipe n'était pas dans les meilleures conditions, mais l'essentiel est là, Thierry a travaillé sur son collectif qui est en cours de rodage. Son équipe termine dernier du tournoi, mais il y a de très bonnes choses. C'est en bonne voie et nous leur souhaitons bon courage.

CHALLENGE FRANCE BEACH VOLLEY



Gros week end à Anglet pour la paire du COS Villers Volley Ball. Difficile de rivaliser contre les autres paires quand les conditions climatiques ne se rapprochent pas des conditions de la Lorraine.



Trop de soleil, trop chaud, pas assez de vent, ni de pluie, sable trop fin... Cela change du contexte de la place Duroc de Pont à Mousson...=D

-Hüng-

Température	+40°
Paire Lorraine	2
Sable	40°
Mer	25°
Nourriture	18/20
Victoires	0
Défaites	...

La COShésion

par Coach William

LA COSHÉSION C'EST QUOI ?

C'est un concept où nous avons réuni nos 2 équipes premières une journée pour une meilleure

cohésion et entente entre joueurs (les nouveaux et anciens) et entraîneurs.

(cela évite les clash dans l'année...ou

pas...^^) Nous avons décidé de faire une petite marche dans la sublime ville d'Épinal avec notre GEO Agathe (jamais sans son portable). Petite après midi de marche tranquille pépère (à la file



Direction la pataterie pour terminer cette belle après midi à COShessionner...



indienne, indienne, indienne) où il fallait suivre un rond vert. FACILE allez vous me dire, et bien pas si facile que ça. Nous avons été obligé de jouer les carrefours au Shi Fou Mi...

Nous continuons notre marche avec notre éclairceuse de choc Fanny, on profite, on discute, on cohésionne, on prends des photos à droite, à gauche, en haut, en bas, ensemble.

La marche terminée, le grand chef a soif et les ventres crient famine : «FAMINE !!!».



QUI SUIS-



JE ?

Nom : CORNET

Prénom : Julien

Âge : 28 ans

Provenance : Yutz N3

Numéro : 8

QUI SUIS-



JE ?

Nom : MANUOPUAVA

Prénom : Quincy

Âge : 17 ans

Provenance : Plessis-Robinson

Numéro : 10

Equipe N3 garçons



EQUIPE N3 GARÇONS

Voilà l'équipe de la National 3 garçons du COS Villers Volley Ball. L'équipe 1ère garçons retrouve enfin la National après 7 années. L'équipe avait affiché ses ambitions l'année dernière. Et le pari est réussi, certes après quelques déboirs administratifs, juridiques (double surclassement...), l'équipe 1ère monte en N3 avec 3 défaites en R1 (dont une par pénalité). Ce qui fait la force de ce groupe, c'est qu'il est déjà composé par 3/4 de villarois pure et dure ^^ . De plus cela fait longtemps qu'ils jouent ensemble.

Objectif de la saison : c'est de se maintenir le plus rapidement possible.

Souhaitons leur bonne chance, tout le COS Villers Volley Ball est derrière eux.

1. LU William

2. ZEIMET Pierre

3. TALLOTTE Pierre

5. TALLOTTE Matthieu

6. DEJEAN Matthieu

7. CONRADT Benjamin

8. CORNET Julien

9. LEDARD Damien

10. MANUOPUAVA Quincy

14. LU Phong

Coach : BELTRAMO Nicolas

QUI SUIS-



JE ?

Nom : BELL

Prénom : Lacey

Âge : 27 ans

Provenance : Niort N2

Numéro : 4

QUI SUIS-



JE ?

Nom : CHASSARD

Prénom : Agathe

Âge : 24 ans

Provenance : CAME R1

Numéro : 7

Equipe N2 Filles



EQUIPE N2 FILLES

Après 4 ans en N3, l'équipe première filles a obtenu son ticket pour la N2 la saison dernière avec 4 défaites. Une première pour le COS Villers Volley Ball. Les filles auront besoin de votre soutien et de vos encouragements pour les aider à se maintenir le plus vite possible.

En effet, ça va être une saison très difficile. Niveau effectif, les filles ne sont pas bien nombreuses, mais l'entraîneur fait confiance à son groupe, son potentiel et à sa qualité.

Le tout est de se faire plaisir avant tout, gagner en confiance, et engranger l'expérience de la N2 et les points nécessaire pour le maintien.

Continuer à travailler, à se faire confiance et à se faire plaisir...

COURAGE !!!

1. LU Hélène

4. BELL Lacey

5. McRAE Laura

6. RIBLET Fanny

7. CHASSARD Agathe

10. NAUDE Anne Laure

12. CLAUSE Mathilde

15. DE ARBURN Stéphanie (Abs)

Coach : LU William

N3 : Pouilly / COS 3/2

...

Premier journée de championnat pour les 2 équipes premières au même endroit, en déplacement à Pouilly.

1er match contre Pouilly qui ne cache pas ses ambitions. Pouilly veut monter en N2...

Le petit promu contre la grosse armada messine. Début de l'échauffement, 6 minutes : BIM BAM BOUM, ça tape fort, haut et dans tous les sens. Les villarois n'ont rien à perdre et jouent sans pression.

Un match serré, 2 équipes qui se rendent coup pour coup. C'est tendu et physique.

Après le gain du 1er set, les villarois essayent de garder le bon rythme mais Pouilly va se réveiller et gagne les 2 set suivants. Puisant dans les dernières réserves

d'énergie, les villarois s'adjugent le 4ème set de fraîcheur et de lucidité font perdre 3/2 les villarois qui sont sur la bonne voie...

Les 4 premiers set au rythme soutenu auront raison des petits villarois. La manque

SUR LE TERRAIN



La nouvelle recrue numéro 8 Julien CORNET au service smashé, élu MVP du match selon la source officielle du volleyforums...

* Concentrés et bien alignés les Daltons...



N2 : Pouilly / COS 3/0

...

1er déplacement pour les filles de la N2 qui jouaient après les garçons. 1er match en N2, 1er stress, 1ères tensions...

Le match débute par quelques approximations, les 2 équipes se cherchent un peu. Pouilly, équipe de haut de tableau, avec des grosses individualités et très bon fond de jeu. Le 1er set est disputé, Villers se bat, défend et s'accroche. Les filles perdent le 1 set 22/25.

Les 2 prochains set, ne ressemblent pas du tout au 1er, les Villaroises font des fautes sont fébriles et baisse un peu la tête, alors que Pouilly, elles, augmentent leur niveau de jeu.

Les villaroises ne peuvent plus résister aux attaques et services de la grosse machine messine. Le match est à sens unique...Villers

subit, et attend avec impatience le coup de sifflet final...

Cependant le coach a vu de très belles choses. Le travail continue et la quête de

point aussi. «Avoir confiance et ne pas abdiquer...»

SUR LE TERRAIN



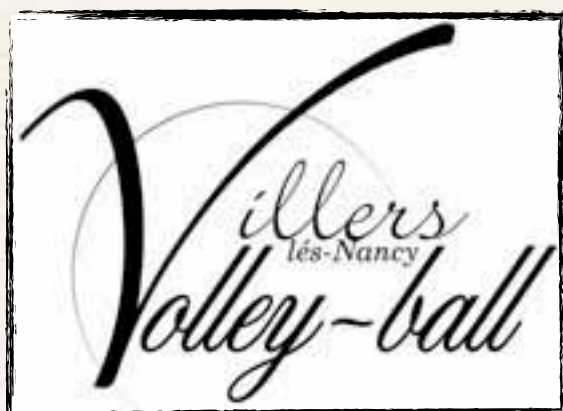
Réception de la nouvelle Lacey Bell

* Block compact de notre duo Fanny RIBLET/Laura McRAE !



Agenda

DATE	ÉQUIPE	LIEU	HEURE	RENCONTRE
02/10/10	R1F	Chepfer	20h30	COS / Nancy Volley
02/10/10	R1G	Epinal	20h30	Epinal / COS
10/10/10	N3G	Chepfer	16h	COS / Mulhouse
10/10/10	N2F	Chepfer	14h	COS / Lyon



WWW.VILLERSVOLLEY.FR

VILLERSVOLLEY@ORANGE.FR

COS Villers Volley Ball
Route de maron, stade Roger Bambuck
54600 Villers les Nancy

Bureau : 03 83 28 15 32

Thierry : 06 60 74 60 97