

Mercredi 29 Avril

**Le mot du boss
de la com :**
Bonne lecture à tous !



N3 Filles

Sochaux / COS

Départ pour Sochaux à 7 avec Papa Moiny. Arrivée au gymnase, repas par terre au soleil. Pendant que Fanny dort dans le camion au lieu d'apprendre à Anna comment faire une roue.

Arrivées au gymnase, une odeur...prenante nous envahit. Mais nous surmontons et commençons à nous échauffer. Le match commence, Sochaux nous tient tête et les scores sont très serrés.. Nous fournissons une prestation digne de Régionale 3, nous subissons le match. Nous prenons le premier set mais concédons le second. Sochaux rattrape tout et leur centrale nous matraque. Nous jetons un bras par ci par là... Que nous arrive-t-il??? Puis finalement, dans le dernier set nous menons 24-19. On pense toutes que c'est gagné, lorsqu'elles remontent à 23-24. Seul block du match de la part de Villers, bienvenu on peut le dire, il nous permet finalement de gagner le match.

Une centrale ne sert faire ni récep ni passe, alors un résumé de match.... !!!

Anna alias « Queen of the churros »



Besançon / COS : 3/2 19-25 26-24 25-18 19-25 15-11

Pour ce dernier match de la saison, c'est Coach qui se colle au compte rendu.

Dernier départ du monoprix de la saison, sous un beau soleil, mais voilà pendant le trajet le ciel gris et la pluie nous guettent.

Arrivés à Besançon, nous avons un peu d'avance pour pouvoir manger tranquillement devant un magnifique spectacle : un match de football féminin...

Shorts amples, maillots triple XL, bref la gra « sse » incarnée... C'est là que nos filles se rendent compte que jouer en cycliste et en débardeur c'est pas si mal que ça ^^

Avant le début du match, toutes nos « pisseuses » ont fait leur besoin dans les WC du gymnase ou règnent quelques araignées sombres et méchantes...

Début du match, l'enjeu est de taille pour les locales, en effet la perte du match entrainerait la rétrogradation de leur équipe en R1. Crispées par l'enjeu du match, Besançon multiplie les fautes directes, les mauvaises réceptions and co... Le COS en profite donc pour prendre le large et s'imposer sans trop de difficulté dans le premier set. Le début du deuxième set ressemble au 1^{er} à 16-11 on pense que le COS va plier le set et le match par la même occasion...Mais voilà, à force d'être trop gentille tout le temps et de jouer approximativement, la vapeur se renverse...

Besançon avec tout son orgueil, revient dans le match et parvient à s'adjuger le 2nd set.

Après avoir relancé les filles de Besançon :

Consignes du Coach avant les derniers sets :

- Arrêter de servir en poste 6, gêner la construction dès le service
- S'appliquer sur ses positions en défense
- Ne pas prendre de balle dehors
- Ne pas faire de carottes derrière le bloc car les filles sont bien placées
- S'appliquer sur les relances pour pouvoir créer un point de fixation sinon on va prendre boîte sur boîte...

Applications des consignes :

- On sert poste 6 comme des benjamines
- On se place n'importe comment en défense
- Donc on prend des balles dehors
- On carotte tout plein derrière le bloc donc on prend la foudre lors de leur reconstruction
- Relance « proutées » dans les gradins, sur la tête, dans le public...tout sauf sur la passeuse, résultat en 4 on prend boîte sur boîte...

Perte du match 3/2, défaite sur des approximations mais Besançon méritent largement leur maintien, combatives et hargneuses, elles ont remportées le match aux tripes. Et nous on servit un magnifique pot pour le grand bonheur des amatrices de charcuterie, vins, gâteaux etc...

Attention Anna, tout le monde t'a vu remplir tes poches !!!

Sur le chemin du retour, quelques faits inexplicables...Une plaque d'immatriculation à l'intérieur de du camion (peut être au cas où, si on se fait flasher, on change de plaque...), le système de verrouillage des portes qui s'enclenche 5,6 fois..., un bouchon (circulation) au niveau d'Epinal (on décide de prendre la Dep) et on s'aperçoit que le bouchon a disparu...On a donc croisé les doigts pour ne pas croiser le Dahut et la Dame Blanche par la même occasion sur la route... Bref un retour bien mystérieux...

Mais ce qui n'est pas un mystère, malgré la défaite, c'est que le COS, une année de plus se maintient en N3 féminine... ;)

Fin de soirée chez Nico, un vrai pizzaiolo...

Hùng

Tournoi

Pas de bras, pas de tournoi !

Nous avons besoins d'un coup de main pour l'organisation du tournoi, c'est pour le week-end du 20 et 21 juin. Contactez Nico ou Thierry.

Merci d'avance !

Agenda

<i>Equipe</i>	<i>Lieu</i>	<i>Rencontre</i>	<i>Heure</i>	<i>Date</i>
R1G	Nancy	Nancy / COS	20h30	30/04/2009
R1G	Chepfer	COS / MAC	20h30	02/05/2009

Contact

Adresse :

Stade municipal
Route de Marron
54600 Villers-lès-Nancy

Téléphone :

03 83 44 59 21 (Bureau)
06 88 58 32 94 (Nico B)
06 60 74 60 97 (Thierry)
06 12 07 24 91 (William)

Mail :

villersvolley@orange.fr